

NEU! Kommunikation und Gesprächsführung

Ziel ist, genügend Raum zu haben, um sich ausführlich damit zu beschäftigen, wie es gelingen kann, sich eindeutig und effektiv mitzuteilen, kommunizieren und Gespräche zu führen, z.B. mit MitarbeiterInnen, Eltern und Kinder.

Sie erhalten Gelegenheit, verschiedene Modelle für eine klare, direkte Kommunikation kennenzulernen bzw. zu vertiefen. Wir nutzen dabei Elemente aus der „Gewaltfreien Kommunikation“ (von Marshall Rosenberg), aus der TZI (Themenzentrierte Interaktion nach Ruth Cohn) und dem „Systemischen Arbeiten“. Sie können im Austausch und in der Interaktion mit den SeminarteilnehmerInnen erfahren:

- Wie und in welchen Situationen setze ich unterschiedliche Fragetechniken ein?
- Wie formuliere ich Ich-Botschaften?
- Wie gelingt aktives Zuhören und was bewirkt es bei meiner/m GesprächspartnerIn?
- Wie drücke ich Gefühle, Bedürfnisse und Wünsche angemessen aus?
- Welche Interventionen sind hilfreich, um Konflikte konstruktiv zu lösen?
- Wie reagiere ich auf Angriffe, Vorwürfe, Unterstellungen und Missverständnisse meines Gegenübers?
- Wie gebe ich wertschätzendes und kritisch-konstruktives Feedback?
- Wie schaffe ich eine positive Gesprächsatmosphäre und wie Sorge ich gut für mich selbst?

In kleinen Sequenzen können Sie die vorgestellten Methoden in einem geschützten Rahmen ausprobieren und üben.

Ich freue mich auf eine inspirierende Zusammenarbeit mit Ihnen in einem entspannten Lernklima.

Zielgruppe: Leitungen und stellvertretende Leitungen

Kurstage: Montag, 07.03.2022 und Dienstag 08.03.2022
jeweils 9:00 bis 16:30Uhr

Kursdauer: 2 Weiterbildungstage

Kursgebühr: 240,00 Euro

Dozentin: Angela Leierseder
Familientherapeutin (DGSF)
Supervisorin