

**NEU! Weißen Wolken schweben still**  
**Wege zu Ruhe- und Stillephasen**

Kinder führen teilweise schon einen Terminkalender wie Erwachsene, zudem sind sie selbst mit der lauten und vollen Welt der Bilder und Eindrücke aus Internet und Fernsehen ständig beschäftigt. In der Kita wird oft gerufen: „Ruhe!“ – doch kann im Kommando-Ton Stille eintreten? Weil wir gewöhnlich die Stille nicht kennen, verwechseln wir sie oft mit der Verminderung von Geräuschen, die meist auch eine Verminderung von Unruhe mit sich bringt.

In dieser Fortbildung geht es darum, den Wert der Stille zu erkennen und für sich selbst und im pädagogischen Alltag mit Kindern zu nutzen.

**Inhalte:**

- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- Meditation und Massagen für Kinder
- Atemarbeit, Musik, Tänze und Übungen, die Stille einleiten
- Fantasiereisen und Entspannungsphasen anleiten und erfahren

**Zielgruppe:** Pädagogische Fach- und Ergänzungskräfte von Kindergärten

**Termin:** Mittwoch, 01.12.2021  
von 08:30 - 16:00 Uhr

**Dauer:** 1 Weiterbildungstag

**Kursgebühr:** 89,00 €

**Referentin:** Sibylle Kiegeland  
Tanz-, Theater- und Systemische Pädagogik