

**NEU! Power to go: Der Löwe in dir**  
**Stärkung des Selbstwertgefühls durch Geschichten, die Mut machen**

Wer kennt es nicht? Manchmal fühlt man sich einfach so klein und unbedeutend wie eine Maus. Dann wird man schon mal leicht übersehen oder kommt gar nicht zu Wort. Ein anderes Mal fühlt man sich groß und stark, setzt sich durch und bewältigt Konflikte scheinbar mühelos. Beide Teile gehören zu uns und können durch Spiel, Musik und Bewegung erlebbar werden. Ängste und Sorgen von Kindern wahrzunehmen schafft Raum für die Entdeckung von Kraftquellen. Und dann haben wir die „Power to go“ um zu uns zu stehen und auch Konflikte gut zu bewältigen.

**Inhalte:**

- Neue Möglichkeiten, Kinder zu stärken: Kraftquellen erschließen
- Widerstandsfähig werden in schwierigen Lagen
- Ausdruck von Gefühlen kreativ und lebendig erleben
- Übungen und Spiele zum Wecken von Mut und Kraft
- Emotionales Erleben: mit Musik Träumen, Erfinden, Malen und Gestalten

**Termin:** Donnerstag, 30.06.2022  
von 08:30 - 16:00 Uhr

**Dauer:** 1 Weiterbildungstag

**Kursgebühr:** 89,00 €

**Referentin:** Sibylle Kiegeland  
Tanz-, Theater- und Systemische Pädagogik